# 中藥毒、副作用之探討(二)

/謝明村・廖隆德

【清熱藥的毒、副作用】：

（1）天花粉：常見的副作用有：頭痛、皮膚疹、發熱、咽喉痛、頸項活動不利等。肝、心、腎疾病及機能不全之患者慎用。(2、3)

（2）苦參：苦參鹼爲神經毒物，可致呼吸麻痺而死亡。產生皮膚過敏反應及腸胃道刺激性作用，個別患者出現頭昏、噁心、嘔吐、便秘等反應。(2、5、7)

（3）木鱉子：有毒成分爲木鱉子皂 (Momordin)，中毒症狀爲噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭痛、頭暈、意識障礙、休克等。(2、6)

（4）了哥王：有毒，量大或炮炙不當可致胸悶、劇烈嘔吐、腹痛、腹瀉等。煎劑須久煮6～10小時以減低其毒性。(2、6)

（5）北豆根：有小毒，主要影響中樞神經系統，造成頭痛、嘔吐、語言不清，或有眼球震顫、視物模糊等症狀，嚴重者血壓下降、呼吸節律不整、心博過速。長期或過量使用對肝臟有損害，造成肝細胞病變、壞死。(2、5、6)

（6） 馬勃：曾有過敏反應的報導，臨床上應注意患者是否對藥物過敏。(2)

（7）地骨皮：曾有服用地骨皮煎液引起心律失常的報導，臨床上應注意。(2、5)

（8）白薇：含強心配醣體，過量引起類似毛地黃中毒症狀。(2)

(9) 夏枯草：過敏反應，久服對胃造成刺激。(2、3)

(10) 綿馬貫眾：有毒，使用過量出現視力障礙、黃疸、震顫等中樞神經系統、消化系統障礙，甚至因中樞麻痺而死亡。孕婦服用可引起流產，故孕婦、小兒禁用。(2、6、7)

【芳香化濕藥的毒、副作用】：

（1）佩蘭：所含揮發油能引起慢性中毒，侵害肝、腎組織，並引起糖尿病，故糖尿病、肝病患者禁用。佩蘭毒素在哺乳期能經由動物的乳汁排泄，因此對新生兒可能會產生副作用。(2、5)

【祛風濕藥的毒、副作用】：

（1）威靈仙：毒性成分爲白頭翁素(Anemonin)、白頭翁醇(Anemonol)，過量會引起口腔黏膜灼熱、腫脹，吐瀉，甚者便血，

嚴重者血壓下降，休克。[2]

威靈仙

(2)川烏：毒性成分爲烏頭鹼(Aconitine)，中毒症狀爲噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭昏眼花、全身發麻、畏寒，繼之瞳孔散大、呼吸困難、手足抽搐、躁動、大小便失禁、心室期外收縮、心室震顫等，嚴重者死亡。與酒類同用易中毒，孕婦可致流產。[2、3、6、7]

(3) 草烏：中毒症狀爲口舌、四肢或全身發麻，噁心，嘔吐，呼吸急促，視力模糊，言語困難，畏寒；繼之瞳孔散大，呼吸困難，昏迷，心律不整，急性腎衰竭等，甚至可致死亡。[2、3、7]

(4) 丁公藤：有小毒，中毒症狀爲出汗不止、流涎、氣喘、腹痛、腹瀉、四肢麻木、瞳孔縮小、血壓下降、心博減慢等。虛弱者愼服，孕婦忌用。[2、3、6、7]

(5) 雷公藤：有大毒，主要的症狀爲：劇烈腹痛、嘔吐、血便、血壓下降、心跳無力、發紺、休克及呼吸衰竭等。常見的是肝功能受損，SGPT 升高，白血球下降，血小板減少，月經失調，精子減少，性腺功能抑制，尿崩，骨髓抑制，腎功能衰竭。[2、4、6、7]

(6) 祖師麻：有小毒，具有強烈的局部刺激性，生品直接外用可致皮膚發赤起泡，有少數患者對瑞香素(Daphnetin)過敏。[2、3]

(7) 雪上一枝蒿：劇毒，毒性可歸納爲兩種，一爲對副交感神經有高度興奮作用；二爲直接毒害心肌。中毒症狀爲嗜睡，口腔灼熱感，分泌物增多，重者全身腫脹、麻木噁心、嘔吐、流涎、頭昏、瞳孔散大，血壓下降，呼吸困難，循環衰竭而死亡。[2、3、6]

(8) 八角楓：有毒，過量時血壓驟升，心律失常，心房、心室傳導阻滯，中毒致死原因爲呼吸肌麻痺，死者全身有瘀血斑。[2、6、7]

(9) 鬧羊花：有大毒，臨床上誤服或過量，呈現噁心、嘔吐、腹瀉、心跳緩慢、血壓下降、動作失調，呼吸困難，繼而心律不整、昏迷和呼吸衰竭而死。[2、3、7]

(10) 蜂毒：能引起大多數動物內臟出血，對神經毒性出現陣發性及強直性痙攣，最後呼吸麻痺而死。[2]

(11) 絡石藤：大量使用會出現與強心　中毒相同症狀，如：噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、手腳麻木、心

跳慢而弱、血壓下降、呼吸困難，最後心跳停止而死亡。[2、7]

(12) 香加皮：有毒，中毒後血壓先升而後降，心收縮力增強，繼而減弱，心律不整，最後因心室震顫而死亡。[2、3]

【溫里藥的毒、副作用】：

（1）附子：毒性成分爲烏頭鹼(Aconitine)，中毒症狀爲噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭昏眼花、全身發麻、畏寒，繼之瞳孔散大、呼吸困難、手足抽搐、躁動、大小便失禁、心室期外收縮、心室震顫等，嚴重者死亡。[2、4、5]

（2）高良薑：刺激性大，體虛者不宜單用，動物試驗中毒表現爲翻正反射消失，持續8小時以上死亡，有致突變作用之報導，與黨參、白芷合用能緩和其刺激性。[2、5]

【開竅藥的毒、副作用】：

（1）蟾酥：有毒，會阻滯心房心室間傳導使S-T 段下降、T 波變形，產生心律不整，有的可能出現呼吸急促、精神遲鈍，眼及口腔分泌物增多，或抽搐、痙攣、昏迷而死，具子宮收縮作用，孕婦禁用。[2]

【催吐藥的毒、副作用】：

（1）甜瓜蒂：中毒表現爲腹部不適，胃部灼痛，嘔吐物含血及膽汁，血壓先升高後降低，並出現紫紺、呼吸困難、昏迷，口服30個以上可引起呼吸中樞麻痺而死亡。[2、6]

（2）藜蘆：臨床不良反應常見有爲噁心、嘔吐，血壓下降，心律不整，呼吸抑制，抽搐、昏迷，甚至死亡。據觀察羊肉類食物可增加其毒性。[2、5、6]

（本文由中國醫藥學院謝明村校長及碩士班廖德隆藥師所撰寫）


【參考資料】

1. 謝文全：本草學 中國醫藥學院 中國藥學研究所刊行 台北 1997
2. 梅全喜、華煥新：現代中藥藥理手冊 中國中醫藥出版社 北京 1998
3. 王浴生、鄧文龍、薛春生：中藥藥理與應用 人民衛生出版社 北京 1998
4. 顏正華：中藥學 人民衛生出版社 北京 1995
5. 鄭虎占、董澤宏、佘靖：中藥現代研究與應用(1~6) 學苑出版社 北京 1999
6. 郭曉庄：有毒中草藥大辭典 天津科技翻譯出版公司 天津 1992
7. 陳冀胜、鄭碩：中國有毒植物 科學出版社 北京 1987